

Otthon sem tétlenül

Vízilabda



Több vízilabdázó edzésvideókkal igyekszik segíteni partra kényszerülő társain.

Miután a koronavírus-járvány miatt a hazai vízilabdaélet március 13-án leállt, és a szövetség elnökségének döntése értelmében május 11-ig biztosan nem is folytatódik, partvonalra kényszerültek a játékosok. A csapatok döntő többsége medence nélkül maradt, így a vízilabdázók is kizárólag odahaza tudnak edzeni.

Többen azonban igyekeznek segítséget nyújtani akár a csapattársaiknak, akár az utánpótláskorú, szintén edzéslehetőség nélkül maradó fiataloknak, így a közösségi médiában edzésvideókat és jó tanácsokat osztanak meg a pólós társadalommal. A mozgalom előfutára a Pro Recco olasz világbajnoka, Niccolo Gitto volt, aki a teljes karantén alá vont Olaszországban elsőként mutatott be szárazföldi gyakorlatokat a fitness tartáshoz.

Az új helyzetre reagált az A-Híd OSC Újbuda szélsője, Tóth Márton is, aki a klubja által indított sorozat első részében mutatott be gyakorlatokat – azóta már utánpótlás-játékosról is közzétettek hasonló videót az újbudaiak. Gurisatti Gréta sem maradt tétlen, a Dunaújváros szélsője élőben közvetítette az egyik edzését, virtuálisan bárki csatlakozhatott az Európa-bajnoki bronzérmeshez. A gyakorlatok között voltak komolyabbak és vidámabbak is – a gördeszkán hason fekve imitált úszás feltétlenül az utóbbiak közé tartozott...

A ZF-Eger férficsapatának kapitánya, **Decker Ádám** (a felső képen) is a humoros oldalát fogta meg a dolgoknak: kijelentette, az otthon töltött idő kilencven százalékában valójában speciális edzés – olyan gyakorlatokat mutat be, amelyekben a játékoságé a főszerep, no meg két kislányáé, akik ki nem maradtak volna a mókából.

Az egri vízilabdázók azonban nem csak otthoni edzéssel töltik az idejüket, társadalmi munkában beálltak segíteni a városukban tizenhárom ponton felállított információs és fertőtlenítőpontokra. Edzők, játékosok, stábtagnak is ott voltak a helyszíneken, és arról győzködték az embereket, hogy maradjanak otthon, mert így tudunk a legjobban egymásra vigyázni. Akciójuk a következő napokban is folytatódik.

Az egri pólósoké azért is nemes cselekedet, mert az elmúlt hetekben nem éppen pozitívan beszéltek róluk... Mivel közvetlenül a koronavírus-járvány olaszországi kitörése előtt Bresciában játszottak, gyakorlatilag páriává váltak idehaza, és hetekbe telt, amíg a tünetmentes együttes visszaszerezte a helyiek bizalmát. A csapat tagjai fátylat borítottak a történetekre, és ott igyekeznek segíteni, ahol tudnak. **L. G.**

