

# Minden a családban dől el

**AKI SZENVEDÉLYBETEG CSALÁDBAN ÉL,** maga is sokkal inkább veszélyeztetett, így generációkon ível át a probléma – mindezt hivatása során is megtapasztalta Siposné Kohári Szilvia, az egri Karitás RÉV Szenvedélybeteg-segítő Szolgálatának vezetője. Munkáját nemrég Jószolgálati-díjjal ismerték el.

– Ha szemben ülök valakivel, aki segítségre szorul, mást nem is tehetek, mint hogy a szívemet-lelkemet beleadom – mondja Siposné Kohári Szilvia, hivatása szerint szociális munkás. Több mint két évtizede, azaz az alapítás óta tagja az egri RÉV csapatának. Maga is szenvedélybeteg családban nőtt fel, így pontosan tudja, hogy amit egy gyermek a függő szülő mellett átél, az nem múlik el nyomtalanul. Neki mindezt sikerült a jó oldalára fordítani: megérti a függőségbe került embert, de átérzi azt is, amit a hozzátartozók megélnék. – Minden a családban kezdődik, a függőség, de a felépülés és a prevenció is. Aki szenvedélybeteg szülő mellett nő fel, rossz mintákat vesz át, rossz problémamegoldási módokat tanul, így többszörösen veszélyeztetett, hogy ő is függőségbe meneküljön. Gyakori, hogy nem maga az alkoholista vagy a drogfüggő keres meg minket, hanem valamelyik hozzátartozója, s csak úgy tudunk segíteni, ha az egész családdal foglalkozunk.

Az egri RÉV 21 éve működik, csoportos és egyéni beszélgetések mellett „alapszolgáltatások” is várják a hozzánk fordulókat. Lehet itt mosni, tisztálkodni, melegedni – persze csak józanul. Az alapítás idején főleg alkoholproblémával küzdők keresték meg őket. Az alkohol máig sok baj forrása. Egyre többek élete viszont a drogfüggőség miatt siklik ki, s ez már nem csak nagyvárosi jelenség, bármelyik kis faluban előfordul. Egy évtizede, amióta megjelentek az úgynevezett dizájner drogok, rengeteg új, bizonytalan összetételű és kiszámíthatatlan hatású szer került piacra. Az egri segítő szakemberek kijárnak a környékbeli településekre, és 12-13 éves gyerekekkel is találkoznak, akik cigarettába sodort, fillérekért beszerezhető, „herbál” néven árult szerekre kapnak rá. A legszegényebbek is hozzájutnak a gyanús összetételű drogokhoz, melyek hamar okoznak pszichés károkat, szabadulni viszont igen nehéz tőlük. Azt pedig felmérni is nehéz,



FOTÓ: GAL GÁBOR

hányan kerülnek függésbe a viszonylag könnyen beszerezhető gyógyszerektől, az altatóktól, nyugtatóktól.

A középiskolákban már nem csak a prevenciós foglalkozások kapnak helyet, de a segítőik aktív jelenlétére, tanácsadására is szükség van, mert annyi a

függőségekkel, viselkedési és pszichés zavarokkal küzdő diák. Találkoztak olyan fiatallal, aki rákapott a számítógépes játéokra, de közben drogot is használt – ez a teljes menekülés a valóság elől és leépüléshez vezet. A segítő szakmát művelők tehát egyre több feladattal találják szembe magukat, így gyakran fenyegeti őket a kiégés veszélye. Az egri RÉV vezetője szerint a kollégákkal igyekeznek egymást is támogatni, sokat jelent számukra az összetartó, elkötelezett csapat.

– Erőt ad az is, hogy sok szép történetnek lehettem részese. Az egyik kliensem kis faluban él, és már több mint öt éve józan. Mára gyökerestül megváltozott az élete, előtte ugyanis 20 évig intravénás droghasználó volt, emiatt a felesége is elhagyta. Akár meg is halhatott volna, ahogyan sokakkal megtörténik. Volt azonban benne annyi erő és a gyermekei iránti szeretet, ami felülírt mindent. Újratanulta a mindennapi életet, s végigjárta a józansághoz vezető utat – meséli Siposné Kohári Szilvia. Úgy érzi, mindez valójában nem a szociális munka sikere. Ő csak abban segíthet, hogy a függőségben élő ember rátaláljon az önmagában rejlő erőforrásokra, és józan életet építhessen magának.

Palágyi Edit