

Fagyos, hómentes pálya

A szokásnak megfelelően január utolsó szombatján rendezik a Téli Mátra teljesítménytúrát. A kihívásra vágyók négy távon tehetik próbára magukat, 18.7, 25.2, 34 vagy 40.5 kilométert kell gyalogniuk. Mivel az első Téli Mátrára 1994-ben került sor, az indulók többsége jól tudja, milyen nehézségekre – jelentős színtemelkedés, hideg, sár, esetleg hó – kell számítani.

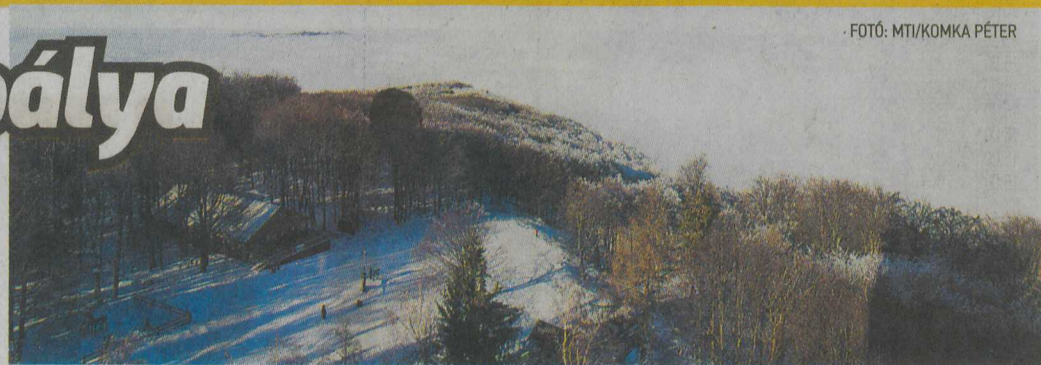
„A lebonyolításban nem lesz semmilyen újdonság – erősítette meg Molnár Tamás, a túra szervezője. – Persze ez nem jelenti azt, hogy ne lehetne eltérés a korábbi évekhez képest. Az időjárás-jelentés alapján fagyos, hómentes pálya lesz, ami azoknak

kedvez, akiknek fontos, hogy jó időt menjenek. A másik változás a nevezést érinti. Az idén már csak online van rá lehetőség, a díjat is utalással vagy bankkártyával kell befizetni. A rajt ezáltal sokkal gördülékenyebb lesz, a túrázók csak felveszik a térképet, csippantanak egyet és már indulhatnak is.”

A Téli Mátra népszerűségét jól jelzi, hogy bár az online nevezésre (a telimtr.hu oldalon keresztül) január 15-ig van idő, a helyek általában már előtte betelnek. Amint ez megtörténik, a rendszer automatikusan lezár, és utána már csak úgy lehet részt venni a túrán, ha valaki átruházza az indulási jogát.

A létszámlimitnél a szervezők tekintettel vannak Mátrafüredre, ahogy Molnár Tamás mondja, nem szeretnék a város életét egy teljes napra megbénítani és környezetvédelmi szempontokat is figyelembe vesznek. Utóbbi célt szolgálja az is, hogy a frissítőpontokon nem adnak műanyag poharakat, minden túrázót arra buzdítanak, vigyen saját poharat. Ugyancsak van ajánlás a kutyákkal kapcsolatban.

„Nem tiltjuk, de nem is javasoljuk, hogy a túrázók elhozzák magukkal a kutyájukat. A havas ösvények szűkösek lehetnek, és ha elengedik a pórázról, az állat könnyen elveszhet. Előremegy vagy



lemerad, megzavarodik a körülötte lévő háromszáz embertől, valaki megsimogatja és hozzácsapódik. Ettől függetlenül akinek jól nevelt kutyája van, és tudja róla, hogy bírja a megpróbáltatásokat, vagy van már tapasztalata, elhozhatja.”

A téli időjárás nagyban meghatározza a ruházatot, amiben útra kelhetünk. Azok, akik a gyaloglás mellett töb-

bet-kevesebbet futnak is – az indulók nagyjából 15 százaléka –, jól tudják, mire van szükségük. Terepfutócipőt vesznek, tapadós nadrágot, könnyed felsőruházatot. A hagyományos túrázás képviselőinek, különösen a Téli Mátrán először részt vevőknek azonban nem árthat egy-két tipp.

„Mindenképp bakancsot húzhatnak, esetleg nagyon zárt edzőcipőt

– javasolta Molnár Tamás. – Fontos a felsőruházat is. Általános javaslat, hogy inkább több, vékony rétegbe öltözzünk, amelyet kedvünkre tudunk variálni attól függően, mennyire erőltetjük meg magunkat. Tapasztalat, hogy a vastag kabát a túra végéig a karon fityeg, és csak megőrjíti az embert.”