

Virágok a bőrön

REMÉNY ÉS SZÉPSÉG NAPJA – ezzel a címmel hirdetnek programot több városban. A kezdeményezés célja, hogy a daganatos betegséggel küzdő nők visszanyerjék az önbizalmukat – ha ezt egy szép hennafestés szolgálja, akkor úgy... Egerben gyógyult rákbeteggel és önkéntessel beszélgettünk.

– Kicsúszott a talaj a lábam alól, amikor 44 évesen szembesültem a daganatos kór diagnózisával. Az orvosom emberségesen közölte velem, kaptam elég információt, mégis összeomlottam. Nem tudtam, merre van az előre, miként lépjek tovább. Pszichológust kerestem. Úgy éreztem, ezt egyedül nem tudom feldolgozni, és a családomat, a gyermekeimet, a párkapcsolatomat sem akartam túlterhelni azzal, hogy folyton a betegségről beszélek – meséli egy ma már gyógyult rákbeteg. Nőgyógyászati daganattal operálták, később pedig sugárkezelést kapott. Úgy érezte, női mivoltában is sérült, de volt elég bátorsága, hogy segítséget kérjen.

Így talált rá egy pszichológusra, illetve csatlakozott a Simonton-

módszer szerint működő csoport-hoz. A sorstársak közössége számára kapaszkodót jelentett: – Az a típus vagyok, aki nem hagyja el magát, a kórházba is magammal vittem a sminkkészletemet. Ám a betegség annyira legyengített, hogy hosszú hónapokig szinte tükörbe sem néztem, nem vettem magamnak ruhákat, nem festettem a hajam, mert úgyis mindegy... Aztán valahogy kikapaszkodtam a gödörből. Már egészségesnek mondhatom magam, de máig járok a csoportba, ahol jókedv és humor uralkodik, nem a bajainkon rágódunk. Jógázom, angyalkákat horgolok, kipróbáltam a táncmeditációt – idézi fel a legnehezebb időszakot, amit szerencsére maga mögött hagyott.



A hennafestés némi vigaszt nyújthat egy nehéz időszakban

Miközben erről beszél, mintát választ, amit majd a karjára fest a program önkéntese. *Fellegi Hanna* jogot és kommunikációt tanul, szabadidejét a hennafestésre szánja, mert segíteni szeretne nőtársainak, hogy újra szépnek érezzék magukat. Számos városban e programon sorba állnak a daganatos kórral küzdők, pedig bátorság kell ahhoz, hogy nyíltan vállalják az állapotukat. Olyanok is akadnak, akik a haj nélküli fejükre kérik a festést és koronaként viselik.

A Remény és szépség napja kezdeményezést egy évtizede indította útjára *Soós Krisztina*, hogy a rákkal

szembenéző nők önbizalmat merítsenek belőle. Az egi Manooka kávézó tulajdonosától megtudom: azért fogadta be a programot, mert a családjukban is előfordult daganatos betegség, és megrázó volt látnia, hogy a kezelés miatt hajukat vesztett, párokát viselő nők mennyire elbizonytalanodnak. A testfestés némi vigasz lehet egy reményvesztett pillanatban, s a bőrre rajzolt virágok, pillangók a női életerőt szimbolizálják.

A rák szerencsére idejében felfedezve ma már eredményesen kezelhető, gyógyítható. Sokat jelentenek a pszichés tényezők, ezért az orvosi

ellátás mellett szükséges lehet lelki segítséget kérni. A beteg maga is sokat tehet a felépüléséért – véli *Fodorné Vincze Anna*. Az egi pszichológus így fogalmaz: – Belső öngyógyító erőinket sikeresen mozgósíthatjuk a betegségek nagy részénél, érdemes megtanulni, hogyan férhetünk hozzá ezekhez az energiákhoz. Hatalmas, gyógyulást segítő erő rejlik a sorstárs közösségekben is. Ha szükség szerint alakítunk a szemlélet- és életmódunkon, s ha jó, erős, életben tartó célokat találunk, akkor már minden tőlünk telhetőt megtettünk a gyógyulásunkért. P. E.