

AZ
ÖNISMERET
A KULCS

DÉTÁR
ENIKŐ

„IDŰNKÉNT SZOKTAM
MAGAM OSZTÁLYOZNI, HOGY
4-ES ALATT NE TELJESÍTSEK”



Péter mellett
nagybetűs nőnek
érzi magát

Szívügyekben ésszel él

A színésznő sosem volt tudatos a párválasztásban, a férfiakkal való viszonyában mindig egyedül a szíve vezérelte. Most elárulja, miként látja belülről korábbi és jelenlegi kapcsolatát, ahogy azt is, mi fontos számára a férfi-női viszonyban.

Míg azelőtt nem tudta, hogy mit keres egy társban, ma már pontosan meg tudja fogalmazni az igényeit. Elismeri, szívügyekben azelőtt kizárólag a saját feje, jobban mondva a szíve után ment.

Eszményi társ

Majd' nyolc éve van együtt szerelmével, Kiss Péterrel. „Sosem tudatosan választottam párt, és egyáltalán nem tudom mindig úgy élni az életem, ahogy azt helyesnek gondolom. Viszont jó néhány éve intenzív lelki életet élek, és ráébredtem, hogy önmagam elfogadása a kulcs ahhoz, hogy másokat is elfogadjak, és kapcsolódni tudjak hozzájuk. Ritka az, amikor két ember teljes mértékben egymásra tud figyelni, és

Sokat vannak
együtt, de azért
külön programokat
is csinálnak



a lelki ügyekről képesek beszélni, de akár-milyen nehéz időt szakítani rá, nem szabad eltekinteni tőle. Tehát mára tudom, hogy nőként szükségem van a nyugalomra, a kölcsönös elfogadásra, és az énidőben rejlő személyes szabadságra. Nincs sok külön programunk, de ahogy Péter természetes módon elmegy a középiskolai osztálytalálkozójára, úgy én is elmegyek a barátanőimmal wellnessezni. Korábban szétszórtabb voltam otthon, ma már szeretek rendet tartani, és igényem van arra, hogy a párom ebben is partner legyen. Elárulom, hogy az is. A dolgozószobájában úgy él, ahogy szeretne, és bár előfordul, hogy szanaszét marad egy kabát vagy egy papucs, a közös tereket tiszteletben tartjuk. Szerintem ez egy egészséges kompromisszum. Ugyanígy azt is elvárom, hogy a házimunkában segítsen, és ezt magától meg is teszi. Ha sokáig dolgozom, ő vásárol be, gyakran főz, és ha kell, porszívózik. Sőt mivel én rondán vasalok, ezt ő intézi. Emellett jólesik és fontos számomra, hogy kifejezetten figyelmes velem. Szoktam virágot is kapni, és gyakran kávéval ébreszt az ágyban. Az is előfordult már, hogy nem volt időm fodrászhoz menni, és Péter segített hajtat festeni.”

Ha feszült, elvonul

Péterrel törekednek arra, hogy a hétköznapi, cseppet sem szexi „kötelező” feladataik elvégzése mellett minőségi időt töltsenek együtt. A színésznő fontosnak tartja, hogy az állandó hajtás, a munka pörgése után elcsendesedjen, elbeszélgessen önmagával. „Szeretem elrendezni a napi történéseket, a jó és rossz gondolataimat, hogy

ezt követően ugyanezt megtegyem Péterrel együtt is. Szükségem van arra, hogy őszintén figyeljünk egymásra, hiszen így tudjuk megérteni egymást, ezáltal maradunk harmóniában. Ez nem jelenti azt, hogy tökéletesen kezelem a kapcsolatunkat, köztünk is vannak időnként konfliktusok, de amikor feszült vagyok, inkább elvonulok, kiporszívózom a kocsit, kapálom a tarackot, rendet rakok magamban, felülemelkedem. Levezetem az agressziót ahelyett, hogy rajta élném ki.”

Mindig topformában

A jelenlegi, jól működő párkapcsolatának egyik titka, hogy nagybetűs nőnek érzi magát Péter mellett. A férfi nem csupán elfogadja őt úgy, ahogy van, de gyakran dicséri és bókol neki. A színésznő azonban ettől függetlenül is igyekszik a lehető legjobban érezni magát a bőrben, és a legjobbat kihozni önmagából. Kritikusan szemléli, de sosem ostromozza magát a hibái miatt, és folyton törekszik arra, hogy fejlődjön. „Nem tudok mindig annyira nőies lenni, amennyire szeretnék, és nem is várom el magamtól, ahogy szerintem a párom sem. Lehetetlen 0–24-ben topformában lenni. Elfogadom magam, és igyekszem a jelenlegi énemből kihozni a maximumot. Időnként szoktam magam osztályozni, hogy 4-es alatt ne teljesítsek, és bár az is becsúszik, ez nem kavar fel. Van bennem egy furcsa, belső béke. Ez nem jelenti azt, hogy ne sírnék valamin minden héten, ne bosszankodnék, vagy ne szoronganék egy munka miatt, hogy elég jó leszek-e, de megtanultam elrendezni magamban a dolgokat.”



MINDIG AKCIÓ!

**KOKÁRDÁS
Kancsós tej**
2,8 % zsírtartalom
1l/kancsó
175 Ft/l



-16%
Ft/kancsó
175
209 Ft

**Hazait,
szeretettel**



Kiváló minőségű magyar kancsós tej az Alföldi Tej Kft.-től!



Csirkemellfilé
vákuumsomagolt
/kg
1289 Ft/kg



**Házait,
szeretettel**

-14%
Ft/kg
1289
1499 Ft



Magyar csirkemellfilé az ALDI-nál!



Almalé
100 % gyümölcs-tartalom
1l/doboz
189 Ft/l



-17%
Ft/doboz
189
229 Ft

ÉRVÉNYES: 09.09.-TŐL 09.15.-IG



**NÉZZE MEG ONLINE
SZÓRÓLAPUNKAT!**