

# Lánglovag nőnemben

**AZ EGRI ISTVÁNYI NÓRA** határozott, sziklaszilárd lány, aki versenyen is bizonyította, hogy ő hazánk legerősebb tűzoltója a női mezőnyben. A tűzoltó főhadnagy, katasztrófavédelmi megbízott nemrégiben a TFA (Toughest Firefighter Alive) versenyen szerezte a kitüntető címet. Mit érhet el a nő, ha lánglovag?

Gyermekkora óta része életének a sport: teniszezett, vízilabdázott, kipróbálta magát terepfutásban. Kutyakiképzéssel is foglalkozott, így gyakran találkozott egyenruhásokkal. Megtetszett neki a lánglovagok hivatása. Az alkalmassági vizsgán neki is meg kellett felelnie, de *Istványi Nóra* számára ez nem jelentett akadályt, hiszen szereti a kihívásokat.

– Olyan munkahelyet szerettem volna, ahol tudok segíteni az embereknek, és katasztrófavédelmi megbízottként erre lehetőségem nyílik. A legutóbbi villámárvízkor például Novajra vonultunk, ahol rövid idő alatt nagy mennyiségű csapadék zúdult le, elárasztotta a vizet az utcákat, pincéket, így a beavatkozó állomálynak szivattyúznia kellett. Ha valamilyen katasztrófahelyzet történne, akkor a kitelepítéseket szervezném, egyébként pedig a tűzesetek megelőzése is a feladatom. Alapvetően hivatali munka az enyém, mégis állóképességet követel. A katasztrófavédelem szervezétének vannak belső bajnokságai, ezeken kipróbáltam magam, s már az elején látták, hogy átlagon felüli az erőm – meséli.

Jól teljesített erőemelésben, és az első fekvenyomó versenyt mindjárt meg is nyerte. Jöhetett aztán az úszás, a terepfutás, majd a megméretés.

A versenyeken különféle erő- és állóképességi gyakorlatokat kell teljesíteni, méghozzá teljes menetfelszerelésben. Ez sem egyszerű történet, hiszen a csizma, a védőruha, a légzőkészülék legalább 20-30 kilós súlyt jelent. A versenyen ezzel kell minél rövidebb idő alatt felszaladni egy három emelet magas toronyba, felhúzni a tűzoltáskor használatos tömlőket, majd lerohanni és elvégezni még egy erőgyakorlatot. Végül a tűzoltást imitálják, illetve egy 80 kilós bábut



Istványi Nóra keresi teljesítőképesége határait

**VONULHATNAK-E A LÁNYOK?** Hazánkban klasszikus beavatkozó tűzoltói beosztásokban jelenleg nem dolgoznak hölgyek – tudtuk meg *Nagy Csaba* tűzoltó főhadnagytól. A Heves megyei katasztrófavédelmi szóvivő szerint ennek oka, hogy szigorúak az egészségügyi, pszichikai és fizikai felvételi követelmények. Munka közben el kell viselni a magas hőmérsékletet, hordani az együttesen huszonöt kilogrammot nyomó védőfelszerelést, használni a húsz kilogrammos fészítő-vágót – ez mind olyan feladat, amely megfelelő felkészültség nélkül nem végezhető. Azonban a pszichológiai és fizikai alkalmassági vizsgán mindenkinek meg kell felelnie, aki e pályát választja, tehát annak is, aki nem beavatkozó tűzoltó.

mutatják be a menekítés módját a versenyzők. Az edzésekre talán a fővárosi Nagyvárad téri toronyház a legalkalmasabb, az ugyanis 22 emeletes. Míg a legtöbb ember már a közepén zihálva feladná a lépcsómászást, az egri tűzoltónőnek csak 3-4 percbe telik, amíg felszalad a legfelső szintre – menetfelszerelésben.

Ebből persze az is kiderül, hogy nem mindennapi erőpróbát jelent az a verseny, amelyen Istványi Nóra a legerősebb nő címét meg-

szerezte. Eddig ez a legkimagaslóbb eredménye, de a 27 éves lány sportpályafutása csak most kezdődik. Azóta már szépen szerepelt a Firefighter Combat Challenge (FCC) nemzetközi versenyen is csapatban, illetve női tandemben. Őszszel pedig az FCC Európa-bajnokságán indul, s reméli, a magyar csapat tagjaiként sikerül felkapaszkodniuk a dobogó valamelyik fokára.

– A versenyek során a saját bőrrünkön érezhetjük, milyen megter-

helést vállalnak a fiúk, akik a tűzesetekhez vonulnak, és órák hosszán át teljesítenek embert próbáló körülmények között, akár az életük kockáztatásával. Mindezt azért, hogy mások életét és értékeit mentse. Ezért is nagyszerű dolog tűzoltónak lenni – mondja.

Hogyan tartja a formáját egy erős nő? Istványi Nóra így válaszol:

– Rendet tartok az életemben, és biztos, hogy hetente ötször az edzőteremben kötök ki. A csapattársaim közt akad, akinek családja van, így szerintem a versenyzés és a hivatásunk összeegyeztethető a hagyományos női szereppel. Jó érzés, hogy kereshetem a teljesítőképeségem határait. Másoknak is szeretném megmutatni, hogy mi, nők sokkal többre vagyunk képesek, mint ahogyan gondolnánk...

Palágyi Edit