

A szilvásváradai kempingben

## *Fogyókúra tábor*

Szeptember 23-ától november 6-áig három kéthetes turnusban egészségvédő tábort rendeznek a szilvásváradai kempingben — egész pontosan fogalmazva fogyókúrázóknak kínálnak testsúlycsökkentési lehetőséget. A jelentkezőket érkezésük után orvos vizsgálja meg, a két hét során pedig pszichológus, dietetikus igyekszik számukra olyan programot adni, melyben föltárhatják problémáikat, új, egészségesebb életmódot alapozhatnak meg. Naponta ötször diétás étkezést kapnak a résztvevők, s persze az ellátás a szabadidőre is kiterjed: lovaglástól a teniszezésig, a túrázástól a csoportterápiáig nagyon sokféle programot kínál a Heves Megyei Idegenforgalmi Hivatal. Az érdeklődők a 3348 Szilvásvárad, Egri u. 36/A címen kérhetnek bővebb fölvilágosítást.